



POLSKIE TOWARZYSTWO TURYSTYCZNO-KRAJOZNAWCZE
ODDZIAŁ KRAKOWSKI im. ks. Karola Wojtyły
31-029 Kraków, ul. Zyblikiewicza 2b, tel. 124-222-094



biuletyn

informacyjny **63**

WIOSNA 2010

DO UŻYTKU WEWNĘTRZNEGO

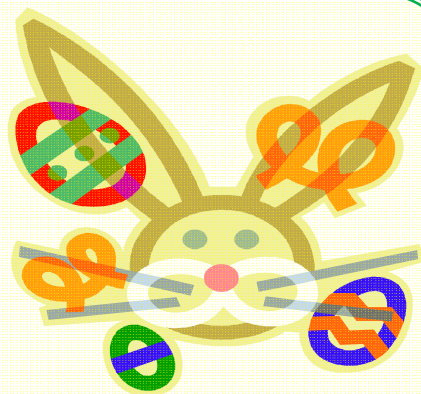
Otwarcie sezonu turystyki górskiej 2010

Komisje Turystyki Górskiej Oddziałów PTTK: „Krakowskiego” im. ks. Karola Wojtyły w Krakowie, „Ziemi Tarnowskiej” w Tarnowie, „Beskid” w Nowym Sączu zapraszają na otwarcie sezonu turystyki górskiej „**Wiosna 2010**” w dniu **25 kwietnia 2010 r. do nowego schroniska PTTK na Markowych Szczawinach**. Impreza jest inauguracją sezonu turystyki górskiej w Małopolsce i odbędzie się pod patronatem Marszałka Województwa Małopolskiego. Uczestnicy będą przyjmowani na mecie zlotu w godz. od 10⁰⁰ do 13⁰⁰ przed schroniskiem PTTK na Markowych Szczawinach.

O godz. 12⁰⁰ odbędzie się polowa msza św. w intencji turystów i rozpoczynającego się sezonu. Po mszy nastąpi uroczyste otwarcie schroniska oraz inauguracja sezonu z udziałem zaproszonych gości i władz oddziałów PTTK organizujących imprezę. Organizatorzy przygotowali pamiątkową plaketkę i okolicznościowy stempel. Koszt uczestnictwa 3,00 zł. Czynny będzie punkt potwierdzania punktów w książeczkach GOT. Rozpoczęcie sezonu będzie zarazem I etapem Rajdu na raty „Siedem Wierchów Beskidzkich”. Zgłoszenia wraz z wpisowym przyjmowane będą do dnia 17 kwietnia 2010 r. w lokalu Oddziału Krakowskiego PTTK w Krakowie przy ul. Zyblikiewicza 2b w godzinach od 16⁰⁰ do 19⁰⁰.

Szczegóły na afiszach oraz podczas dyżurów Oddziałowej Komisji Turystyki Górskiej.

*Szanowne Koleżanki i Szanowni Koledzy
Zarząd Oddziału Krakowskiego PTTK
składa wszystkim członkom i sympatykom
serdeczne życzenia, aby tegoroczne
Święta Wielkanocne napawały Was
 optymizmem i radością,
oraz były pełne ciepła i pokoju,
spędzone w gronie najbliższych osób*



XLIV Rajd na raty „Siedem Wierchów Beskidzkich”

Komisja Turystyki Górskiej Oddziału Krakowskiego PTTK zaprasza na trasy kolejnej edycji Rajdu na raty „Siedem Wierchów Beskidzkich”. Impreza, organizowana przez KTG od roku 1967, w bieżącym roku będzie miała swoją 44 edycję. Celem Rajdu jest propagowanie turystyki górskiej, zdobywanie Górskiej Odznaki Turystycznej i poznawanie piękna polskich Beskidów oraz przylegających do Beskidów grup Pogórza Karpackiego. Do udziału w Rajdzie zapraszamy turystów dorosłych i młodzież krakowskich szkół. Warunkiem uczestnictwa jest wykupienie u organizatorów na I etapie Rajdu dzienniczka rajdowego, w którym uczestnicy będą potwierdzać „zaliczenia” kolejnych szczytów – punktów etapowych. Potwierdzenia będą dokonywać przedstawiciele Komisji Turystyki Górskiej Oddziału Krakowskiego PTTK dyżurujący na poszczególnych etapach (szczytach) w dniach przewidzianych w programie Rajdu w godz. 12-14. Warunkiem ukończenia Rajdu jest potwierdzenie udziału w 4 z 7 etapów Rajdu. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą Rajd otrzymają na jego zakończeniu pamiątkowe plakietki.

Tegoroczny „Rajd na raty” będzie miał następujące punkty etapowe:

Markowe Szczawiny (Beskid Żywiecki)	I etap	25 kwietnia
Czupel (Beskid Mały)	II etap	9 maja
Stożek (Beskid Śląski)	III etap	23 maja
Wielka Rycerzowa (Beskid Żywiecki)	IV etap	6 czerwca
Sałasz Zachodni (Beskid Wyspowy)	V etap	20 czerwca
Pusta Wielka (Beskid Sądecki)	VI etap	5 września
Groń (Beskid Średni) (<i>zakończenie</i>)	VII etap	19 września



Regulamin „Rajdu na raty – Siedem Wierchów Beskidzkich”

1. Organizatorem „Rajdu na raty - Siedem Wierchów Beskidzkich” jest Komisja Turystyki Górskiej Oddziału Krakowskiego PTTK w Krakowie przy ul. Zyblikiewicza 2b.
2. Celem Rajdu jest propagowanie aktywnego wypoczynku wśród osób dorosłych, młodzieży szkolnej, członków i sympatyków PTTK, poznawanie piękna polskich Beskidów oraz umożliwienie uczestnikom zdobywania kolejnych stopni Górskiej Odznaki Turystycznej.
3. Rajd odbywa się na terenie Beskidów Zachodnich i przylegającego doń części Pogórza Karpackiego.
4. Uczestnicy „Rajdu” wędrują na ustalone corocznie przez organizatorów szczyty (wierchy) dowolnymi, wybranymi przez siebie trasami.
5. Uczestnicy potwierdzają zdobycie „wierchu” w dzienniczku rajdowym wydawanym przez organizatorów odpłatnie.
6. Potwierdzeń w dzienniczkach rajdowych dokonują przedstawiciele organizatora dyżurujący na punktach etapowych (wierchach) w dniu przewidzianym w programie imprezy w godz. 12.00-14.00.
7. Warunkiem ukończenia „Rajdu” jest uzyskanie w dzienniczku rajdowym potwierdzeń zdobycia – wejścia na minimum 4 z 7 szczytów będących w programie imprezy.

8. Dzienniczki rajdowe z uzyskanymi potwierdzeniami należy przesać na adres organizatora w terminie do dnia 15 października danego roku.
9. Uczestnicy, którzy spełnią warunki ukończenia „Rajdu” określone niniejszym regulaminem otrzymują pamiątkową plakietkę i dyplom, a wyróżniające się zespoły (drużyny, koła) nagrody książkowe.
10. Wpisowe na „Rajd” w wysokości 3,50 zł, pobierane jest przez organizatorów przy wydawaniu dzienniczka rajdowego.
11. Uczestnicy ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez uczestników „Rajdu” w trakcie jego trwania.



Markowe Szczawiny 1180 m npm – śródleśna polana na północnych stokach Babiej Góry, poniżej Przełęczy Brona. W roku 1906 staraniem Hugo Zapałowicza i TT uruchomiono tu pierwsze w Beskidach schronisko turystyczne. Wielokrotnie rozbudowywane i modernizowane służyło turystom do roku 2007 kiedy to podjęto decyzję o jego rozbiórce i budowie nowego obiektu. Prace budowlane przy budowie nowego schroniska finansowane przez Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze zakończono w październiku 2009 r. W dniu 25 kwietnia 2010 r. planuje się uroczyste otwarcie schroniska z udziałem władz PTTK, władz samorządowych województwa małopolskiego i turystów. Na polanie ponadto stoi budynek GOPR oraz stylowy budynek Muzeum Turystyki Górskiej PTTK. Polana leżąca na terenie Babiegórskiego Parku Narodowego stanowi ważny węzeł szlaków turystycznych dla turystów wchodzących na szczyt Babiej Góry.

Proponowane dojścia:

Trasa	Kolor szlaku	Czas przejścia		Punkty do GOT
		w górę	w dół	
z Zawoi Policzne PKS przez Przełęcz Krowiarki	niebieski	3 ½	2 ¾	14/10
z Przełęczy Krowiarki	niebieski	2	1 ½	8/6
z Zawoi Lajkonik PKS przez Stary Groń	czarny	2 ¼	1 ¾	11/6
z Zawoi Markowej	zielony	1 ¾	1 ¼	8/5

Czupel 933 m npm – najwyższy szczyt Beskidu Małego leżący w jego zachodniej części zwanej Pasmem Magurki Wilkowickiej. Ze szczytu ograniczone widoki na dolinę Soły, Jezioro Międzybrodzkie i Żywieckie oraz wschodnią część Beskidu Małego z Górą Żar i zbiornikiem retencyjnym na jej szczycie. Węzeł szlaków turystycznych, szlaki do Czernichowa, Łodygowic, Międzybrodzia Bialskiego i na Magurkę Wilkowicką.

Proponowane dojścia:

Trasa	Kolor szlaku	Czas przejścia		Punkty do GOT
		w górę	w dół	
z Łodygowic	czerwony	3 ¼	2 ¼	11/8
z Międzybrodzia Bialskiego	czerwony	1 ½	1	9/5
z Czernichowa	niebieski	2 ¼	1 ¼	10/6
z Wilkowic przez Magurkę Wikowicką	zielony, niebieski	3 ¼	2	13/10
z Międzybrodzia Bialskiego przez Magurkę Wilkowicką	żółty, niebieski	3	2 ½	12/7

Stożek 978 m npm – popularny szczyt w wododziałowym, granicznym paśmie Czantorii w Beskidzie Śląskim. Pod szczytem schronisko PTTK powstałe w roku 1922 staraniem Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego Oddział w Cieszynie. Opodal schroniska wyciąg narciarski i popularna trasa zjazdowa w Dolinę Łabajowa. Węzeł szlaków turystycznych.

Proponowane dojścia:

Trasa	Kolor szlaku	Czas przejścia		Punkty do GOT
		w górę	w dół	
z Wisły-Łabajowa PKS	zielony	1	$\frac{3}{4}$	8/5
z Przełęczy Kubalonka	czerwony	2 $\frac{1}{2}$	2	11/8
z Wisły-Głębcze PKP przez Mrażnicę	niebieski	2 $\frac{1}{4}$	1 $\frac{3}{4}$	12/7
z Wisły-Dziehcinki przez Solisko	niebieski, żółty	2 $\frac{3}{4}$	2 $\frac{1}{4}$	12/8
z Wisły Dziehcinki przez Dolinę Dziehcinki i Kobyłę	żółty	2 $\frac{1}{2}$	1 $\frac{3}{4}$	14/8

Wielka Rycerzowa 1226 m npm – graniczny szczyt w Beskidzie Żywieckim zwany również Bukowiną. Ze szczytu widoki na północ i wschód na Beskid Żywiecki. Na północ od Wielkiej Rycerzowej widokowy szczyt Małej Rycerzowej połączony z nią rozległym siodłem. Siodło stanowi ważny węzeł szlaków turystycznych i wspaniały punkt widokowy na Pasma Wielkiej Raczy, Bendoszkę i graniczny grzbiet Oszusta i Smerekowa. Poniżej siodła wybudowane w roku 1975 schronisko turystyki kwalifikowanej PTTK tzw. bacówka. Z polany pod szczytem Małej Rycerzowej widok na słowacką Małą Fatrę oraz Romankę i Pilsko.

Proponowane dojścia:

Trasa	Kolor szlaku	Czas przejścia		Punkty do GOT
		w górę	w dół	
z Soblówki	czarny	1 $\frac{3}{4}$	1 $\frac{1}{2}$	10/6
z Soblówki przez Przełęcz Kotarz	zielony, żółty	2 $\frac{1}{4}$	2 $\frac{1}{2}$	12/7
z Soblówki przez Przysłop	zielony, żółty	2 $\frac{1}{2}$	1 $\frac{3}{4}$	12/7
z Rajczy przez Hutyrów i Mładą Horę	czerwony	4 $\frac{1}{2}$	3 $\frac{1}{4}$	17/13
z Rycerki Dolnej przez Mładą Horę	zielony, niebieski, czerwony	3 $\frac{1}{2}$	2 $\frac{1}{2}$	14/10
z Ujsoł przez Muńcuł i Kotarz	zielony	4 $\frac{1}{2}$	3	17/13

Sałasz Zachodni 763 m npm – szczyt w środkowej części Pasma Łososińskiego należącego do Beskidu Wyspowego. Z podszczytowej polany Stoły widoki na pobliską Łysą Górę nad Limanową, masyw Mogielicy, Łopienie, Modyń oraz inne szczyty Beskidu Wyspowego i Beskidu Sądeckiego. Przez szczyt przebiega szlak niebieski z Przełęczy Justa nad Tęgoborzem do Limanowej. W rejonie szczytu węzeł szlaków turystycznych.

Proponowane dojścia:

Trasa	Kolor szlaku	Czas przejścia		Punkty do GOT
		w górę	w dół	
z Limanowej przez Łysą Górę	niebieski	2 $\frac{1}{4}$	1 $\frac{1}{2}$	12/6
z Pisarzowej	zielony	1 $\frac{3}{4}$	1 $\frac{1}{4}$	8/4
z Łososiny Górnej	zielony	2 $\frac{1}{2}$	2	14/9
z Przełęczy Justa przez Jodłowiec, Jaworz	niebieski	4 $\frac{1}{2}$	4	20/14
z Laskowej kościół przez Korab	czarny	2 $\frac{1}{4}$	1 $\frac{1}{2}$	13/7

Pusta Wielka 1061 m npm – potężnie wypiętrzony, dziki szczyt w Paśmie Jaworzyny Krynickiej w Beskidzie Sądeckim, położony na północny-wschód od Żegiestowa, pomiędzy dolinami Szczawnika i Wierchomlanki na terenie Popradzkiego Parku Krajobrazowego. Słynący niegdyś ze wspaniałych panoram wierzchołek obecnie prawie całkowicie zarasta. Ze szczytu częściowy widok na dolinę Popradu i na Lubovlańską Vrchovinę (Słowacja). Na siodło pomiędzy Pustą Wielką a Jaworzyną wybudowano w ostatnich latach ze Szczawnika wyciąg narciarski i uruchomiono trasy narciarskie.

Proponowane dojścia:

Trasa	Kolor szlaku	Czas przejścia		Punkty do GOT
		w górę	w dół	
z Żegiestowa Zdroju	niebieski	2 ¾	2	13/7
z Żegiestowa Wsi	żółty	2 ½	1 ¾	12/6
z Żegiestowa Wsi	czarny	2 ¾	2	13/7
ze Szczawnika przez Jaworzynę	żółty, niebieski	2 ¼	1 ¾	12/7
z Wierchomli Małej przez baczówkę Nad Wierchomlą	czarny, niebieski	2 ½	2	9/7

Groń 810 m npm – widokowy szczyt z rozległą podszczytową polaną na południe od Skomielnej Czarnej w Paśmie Stołowej w Beskidzie Makowskim (Średnim). Wspaniałe widoki na Tatry, Gorce, Beskid Wyspowy, Pasma Podhalańskie, Pasma Polic. Na wschód od szczytu, obok zabudowań niewielkiego osiedla, stylowa kaplica i krzyż upamiętniający walki oddziałów partyzanckich 3 PSP AK w tym rejonie w czasie II wojny światowej.

Proponowane dojścia:

Trasa	Kolor szlaku	Czas przejścia		Punkty do GOT
		w górę	w dół	
z Jordanowa przez Łysą Górę	niebieski	2 ¼	1 ¾	12/6
ze Skomielnej Czarnej przez Stołową Górę	zielony	1 ¾	1 ¼	9/5
z Osielca	zielony	1 ¾	1 ¼	10/6
z Bogdanówki przez Koskową Górę	bez znaków, niebieski	2 ½	2 ¼	14/13

*Opracowanie: Marian Garus
Komisja Turystyki Górskiej*



Markowe Szczawiny, 14 sierpnia 2009 r.

fot. archiwum ZG PTTK

Rowerem po wiosnę do Kornatki w gminie Dobczyce

25 kwietnia 2010 r. odbędzie się XVIII Gwiazdzisty Zlot Turystów Kolarzy, a zarazem 53. „Rowerem po wiosnę”, na który zapraszają działacze Krakowskiego Klubu Kolarskiego Oddziału Krakowskiego PTTK. Organizatorzy oczekują zlotowiczów na mecie zlotu **w Kornatce koło Dobczyc od godz. 12.00**. Wpisowe (3,- zł) płatne po przyjechaniu na metę Zlotu w sekretariacie imprezy przy Szkole Podstawowej w Kornatce. Zgłoszenia zbiorowe przyjmowane będą od kierowników grup na podstawie listy uczestników z podaniem ich wieku i adresu. Każdy zlotowicz otrzyma ozdobną naklejkę, odcisk ozdobnej pieczęci do książeczek wycieczek kolarskich (do Kolarskiej Odznaki Turystycznej), prawo do udziału w konkursach oraz posiłek turystyczny. Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest posiadanie karty rowerowej i sprawnego roweru; dla dzieci do lat 14 wymagana jest opieka dorosłych, dla grup zorganizowanych wymagana jest opieka osoby pełnoletniej i doświadczonej (kierownika grupy), posiadającej umiejętność udzielania pierwszej pomocy i odpowiedzialnej za zdyscyplinowanie i bezpieczeństwo kolarzy. Obowiązkiem każdego uczestnika jest posiadanie dowodu tożsamości, karty rowerowej, względnie prawa jazdy oraz przestrzeganie przepisów ruchu drogowego i dyscypliny, zwłaszcza w jeździe grupowej (peletonie). Po godzinie 12.00 rozpoczną się konkursy sprawnościowe: rowerowy tor przeszkód, rowerowy bieg zółwi, indywidualna jazda na czas, rzutki do tarczy, strzelanie z broni pneumatycznej, przeciąganie liny. Pierwsze miejsca nagrodzone będą pucharami i dyplomami, dalsze wartościowymi upominkami. O godz. 12.00 przewidziany jest występ uczniów Szkoły Podstawowej w Kornatce, a o godz. 14.00 występ zespołu INTOX z Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Dobczycach. Na godz. 16.00 przewidziane jest uroczyste zakończenie imprezy i wręczenie nagród. Zlot odbędzie się bez względu na pogodę. Uwagi, zastrzeżenia i ewentualne reklamacje dotyczące całokształtu imprezy należy składać lub zgłaszać u Komandora Zlotu w czasie nie przekraczającym 1 godz. od jego zakończenia. Odpowiedzialność za szkody wyrządzone osobom trzecim ponoszą bezpośrednio winni.

**Regulamin Zlotu, wraz z mapką dojazdu, dostępny będzie w godzinach pracy:
Biura Oddziału Krakowskiego PTTK od poniedziałku do piątku w godz. 16-19,
dyżurach Krakowskiego Klubu Kolarskiego we wtorki w godz. 18-19
w Krakowie, przy ul. Zyblikiewicza 2b.**

**Ubezpieczenie uczestników we własnym zakresie
Informacje o imprezie znajdują się na afiszach**

Jedziemy przy pełnym ruchu, prosimy o bezpieczną jazdę także w drodze powrotnej !



Kilka słów o Kornatce

Kornatka położona jest w południowej części Gminy Dobczyce, w Paśmie Ostrysza. Najwyższe wzniesienia tego pasma: Trupielec (476 m), Glichowiec (514 m) i Ostrysz (523 m) wytyczają granice sołectwa i Gminy. Z różnych punktów wsi rozciąga się szeroki widok na sztuczne Jezioro Dobczyckie. Mikroklimat i walory krajobrazowe powodują, że Kornatka jest cenioną miejscowością wypoczynkową i letniskową. W skład sołectwa Kornatka wchodzi przysiółki o nazwach: Dział, Folwark, Zalas, Osicze, Bór, Dziuraki, Burletka, Brzegi, Dąbrowa, Dziudrze, Dąbrówka, Rokita, Za Górą, Zadki, Sarnulki, Rustinki, Wądoły. Sołectwo zajmujące obszar 123,5 ha zamieszkuje 1019 osób. Na terenie wsi Kornatka obecnie funkcjonuje szkoła podstawowa wraz z filią gimnazjum oraz dział Ochoćnicza Straż Pożarna. Sołtysiem jest Pan Krzysztof Dudzik. 25 grudnia 1994 r. Ks. Kardynał Franciszek Macharski erygował nową Rzymskokatolicką Parafię Miłosierdzia Bożego w Kornatce, a 3 maja 2008 r. Ks. Kardynał Stanisław Dziwisz poświęcił kościół w Kornatce.

Historia

Pierwszy raz z nazwą Kornatka spotykamy się w dokumencie z 1390 r., z którego dowiadujemy się, że była wsią królewską w składzie Starostwa Dobczyckiego, które istniało do rozbiórów Polski. Burletka, która jest obecnie najbardziej na zachód wysuniętym przysiółkiem Kornatki, również wchodziła w skład Starostwa Dobczyckiego i do XIX w. była oddzielną wsią. W roku 1364, król Kazimierz Wielki w jednym ze swych dokumentów dotyczących sąsiednich Banowic wspominał o górze Bucleta (Bureta), z czego można wysnuć wniosek, że nazwa wsi wywodzi się od wcześniej istniejącej nazwy góry.

W Kornatce warto zobaczyć:

Kurhany, wczesnośredniowieczne cmentarzysko ciałopalne w lesie Burletka. Na niewielkiej polance oraz wśród przyległych krzewów i lasów na terenie Burletki, na stosunkowo niewielkiej powierzchni znajdowało się ok. 20 kopców – kurhanów, z których tylko kilka jest dotąd zachowanych. Kopce te odkryto w 1934 r., a dokładniej zbadano w latach 1963-1965. Było to wczesnośredniowieczne cmentarzysko ciałopalne z około VII-IX w. W niektórych przypadkach wyposażano zmarłego w jadło i napoje, umieszczane w glinianych naczyniach. Z ilości kopców można, wnioskować, że cmentarzysko służyło osadzie, liczącej kilkunastu mieszkańców.

Kamienną figurę znajdującą się na skrzyżowaniu dróg Dobczyce-Myślenice-Kornatka. Przedstawia postać Matki Boskiej z Dzieciątkiem, została ufundowana przez Wojciecha i Mariannę Karcz w 1860 roku.

*źródło: dobczyce.pl
przygotował Tadeusz Owsiak*

Komisja Turystyki Kolarskiej

Komisja Turystyki Kolarskiej zaprasza na wycieczki rowerowe połączone ze zdobywaniem Kolarskiej Odznaki Turystycznej.

10 kwietnia 2010 - Puszcza Dulowska

Zbiórka o godzinie 8:10 w holu głównym dworca PKP z biletami do Trzebini (odjazd pociągu o godz. 8:23 z peronu 2); powrót pociągiem z Krzeszowic



25 kwietnia 2010 - Wspólny dojazd do Kornatki koło Dobczyc na Rozpoczęcie Sezonu Rowerowego PTTK

Zbiórka o godzinie 6:50 w holu głównym dworca PKP z biletami do Wieliczki Rynek (odjazd pociągu o godz. 7:06); dla osób, które dojadą do Wieliczki rowerem zbiórka o 7:30 na stacji PKP w Wieliczce; wspólny powrót do Krakowa

8 maja 2010 - Nowa Huta – Dolina Dłubni (pętla)

Zbiórka o godzinie 9:00 pod Domem Turysty PTTK od ul. Kopernika

5 czerwca 2010 - Lasy Radłowskie

Zbiórka o godzinie 7:15 w holu głównym dworca PKP z biletami do Bogumiłowic (odjazd pociągu o godz. 7:30); powrót pociągiem ze Sterkowca

19 czerwca 2010 - wycieczka rowerowa (górska) po okolicach Suchej Beskidzkiej

Zbiórka o godzinie 7:10 w holu głównym dworca PKP z biletami do Suchej Beskidzkiej (odjazd pociągu o godz. 7:26); powrót pociągiem z Suchej Beskidzkiej

3 lipca 2010 - Greenway'em z Kalwarii do Krakowa

Zbiórka o godzinie 7:40 w holu głównym dworca PKP z biletami do Kalwarii Lanckorony (odjazd pociągu o godz. 7:55)

Wszystkie godziny zbiórek na wycieczki kolejowo-rowerowe ustalone są na podstawie rozkładu jazdy wg stanu na dzień 11 marca 2010 r. i mogą ulec zmianie wraz ze zmianami rozkładu jazdy PKP. Prosimy na bieżąco śledzić stronę internetową www.krakow.pttk.pl (zakładka - Jednostki organizacyjne/Komisja Turystyki Kolarskiej) lub dzwonić bezpośrednio do Oddziału Krakowskiego PTTK – nr tel.: 124-222-094.

przygotował Krzysztof Szafraniec

Bezpieczeństwo na szlakach rowerowych

Przed i podczas wycieczek rowerowych należy zadbać o podstawowe wyposażenie roweru oraz ekwipunek turysty kolarza.

Ekwipunek

Odpowiedni ekwipunek winien zabezpieczać w taki sposób, aby nie tylko chronił przed zmiennymi warunkami pogodowymi, ale również nie przeszkadzał podczas jazdy w terenie. Przede wszystkim należy zadbać o kask na głowę (najlepiej posiadający atest), gdyż największym zagrożeniem przy uprawianiu kolarstwa, szczególnie górskiego, są urazy głowy. Niedopuszczalna jest jazda w trudnym terenie górskim bez kasku. Dłonie należy ochronić rękawiczkami, gdyż każdy upadek może doprowadzić do groźnych otarć skóry. Rękawiczki gwarantują również to, że spocone dłonie nie ślizgają się po kierownicy, co ma duże znaczenie przy karkołomnych zjazdach i trudnych podjazdach. Należy również stosować okulary ochronne. Chronią one nie tylko przed słońcem, ale także przed pyłem, błotem, owadami, a nawet gałęziami. Oprócz odpowiedniego ubioru należy pomyśleć o zaopatrzeniu się w pojemny bidon lub standardowe bidony, mały zestaw naprawczy oraz apteczkę pierwszej pomocy. Na wycieczkach po górskich szlakach nieodzowny jest też kompas i mapa. Gwarantuje to komfort jazdy w razie zgubienia się w nieznanym terenie.

Mechanizmy roweru

Przede wszystkim należy smarować części ruchome, które tego wymagają, zwłaszcza łańcuch i przrzutki. Łańcuch jest elementem, o który należy zadbać ze szczególną starannością. Ważne jest, aby był on suchy z zewnątrz, a wewnętrzne części ogniwa były przesmarowane olejem maszynowym. Co jakiś czas należy przesmarować za pomocą strzykawki manetki oraz pancerze linek hamulców i przrzutek – ciężko działające manetki są dużym utrudnieniem podczas jazdy. Należy sprawdzić działanie hamulców – czy linki nie są osłabione oraz czy są dobrze przykręcone do szcęk. Aby hamulec działał naprawdę pewnie, klocki hamulcowe muszą być precyzyjnie ustawione. Ustawienie precyzyjne przrzutek daje podczas jazdy komfort i bezpieczeństwo. Przy jeździe terenowej zmiana przełożenia musi być łatwa, nie może odwracać uwagi od pokonywanych trudności terenowych. Przed wycieczką należy sprawdzić zasilanie przedniego i tylnego oświetlenia roweru.

ŻYCZYMY BEZPIECZNEJ JAZDY

Przewodnicy PTTK dzieciom

Dla uczczenia Międzynarodowego Dnia Przewodników Turystycznych Koło Przewodników Miejskich nr 31 zorganizowało tradycyjną akcję zwiedzania Krakowa. Akcja przebiegała pod hasłem „Przewodnicy PTTK dzieciom” i była skierowana głównie do dzieci poszkodowanych przez los. W tym roku na potrzeby akcji opracowaliśmy następujące tematyczne trasy prowadzące po naszym Grodzie:

1. „*Śladami Jadwigi i Jagiełły*” – uczczenie 600-rocznicy bitwy pod Grunwaldem i 100-lecia odsłonięcia Pomnika Grunwaldzkiego oraz pokazanie zabytków związanych z królewską parą.
2. „*Szlak Świętych*” – przedstawienie osób związanych z naszym Grodem, które zostały wyniesione na ołtarze oraz miejsc, w których żyły.
3. „*Jak Krakowa w dawnych wiekach broniono*”; zapoznanie z historią obronności miasta, fortyfikacjami, zwiedzanie Celestatu w Parku Strzeleckim i wykład kustosz Małgorzaty Niechaj.
4. „*Poznajemy legendę Bronowic*” – zwiedzanie Rydlówki oraz prelekcja Pani Marii Rydlowej.

Do udziału w akcji zaproszono dzieci i młodzież szkolną m.in. z ośrodków szkolno-wychowawczych, szkół dla dzieci niepełnosprawnych, Krajowego Centrum Autyzmu. Z uwagi na duże zainteresowanie akcją przeprowadzano przez trzy dni. 10 lutego br. grupa pod przewodnictwem Renaty Ciszkiwicz przeszła szlakiem Jadwigi i Jagiełły, 12 lutego Anna Stalmach wybrała się z jedną grupą do Rydlówki w Bronowicach Małych, natomiast zasadnicza część akcji odbyła się 13 lutego. Ponieważ trasa nr 1 wpisywała się w program obchodów grunwaldzkich w Krakowie przed akcją otrzymaliśmy list od prof. Piotra Franaszka z UJ – przewodniczącego Rady Programowej tych obchodów. Oto jego treść:

„Szanowni Państwo!

Dziękuję za informacje o niezwykle cennej inicjatywie. Sprawy przekazywania wiedzy o naszych dziejach i wychowania patriotycznego są niezwykle ważne, a niestety – jak mi się wydaje – coraz gorzej realizowane przez polską szkołę. Tym większe znaczenie mają takie właśnie inicjatywy. W pełni je popieram i przekażę o nich informację na najbliższym posiedzeniu Rady Programowej obchodów grunwaldzkich w Krakowie.

Łączę wyrazy szacunku

Prof. dr hab. Piotr Franaszek, Instytut Historii Uniwersytet Jagielloński w Krakowie”

Akcja rozpoczęła się w sobotę 13 lutego o godz. 10,00 pod Wieżą Ratuszową na Rynku Głównym, ponieważ zawsze rozpoczynamy akcje w miejscach znaczących dla naszego Grodu. Po powitaniu zgromadzonych i krótkim przedstawieniu tradycji przewodnickiego święta nastąpił przydział przewodników do poszczególnych grup i wszyscy ruszyli na trasy. Po zwiedzaniu uczestnicy akcji otrzymywali poczęstunek, a w siedzibie Oddziału Krakowskiego PTTK wręczano im paczki z wydawnictwami promocyjnymi o Krakowie, słodyczami itp. Natomiast dla placówek, z których przybyli uczestnicy naszej akcji, przekazaliśmy książki o Krakowie z pamiątkowymi dedykacjami. Było to możliwe dzięki gronu sponsorów, którzy wsparli naszą akcję. Ogółem w akcji brało udział 14 placówek z Krakowa i okolicznych miejscowości – Sieprawia, Tropiszowa, Świątnik Górnych i Wieliczki – łącznie 294 osoby. W organizację akcji zaangażowani byli następujący przewodnicy Koła: Grzegorz Brzostek, Renata Ciszkiwicz, Joanna Chrostek, Andrzej Grabowski, Joanna Groële, Ryszard Jurek, Violetta Kołacz, Anna Mikołajewska, Anna Nechay, Tomasz Purski, Anna Stalmach, Marta Szydłowska, Janusz Worotniak oraz zaprzyjaźnieni przewodnicy spoza Koła – Zbigniew Puczek i Jerzy Węzgowiec. Akcja była największym przedsięwzięciem z okazji Międzynarodowego Dnia Przewodnika na terenie Małopolski. Po zakończeniu zwiedzania wielu uczestników już rezerwowało sobie udział w przyszłorocznej akcji wyrażając jednocześnie żal, że tego typu wycieczki organizowane są tak rzadko. W kolejnych dniach otrzymaliśmy wiele podziękowań od prowadzanych grup.

przygotował Janusz Worotniak

Zdobywamy Krajoznawczą Odznakę im. Jana Pawła II



Koło PTTK nr 1 „PIELGRZYM” przy Krakowskim Duszpasterstwie Turystycznym oraz Diakonia Krajoznawczej Odznaki im. Jana Pawła II przy Duszpasterstwie Służby Liturgicznej Archidiecezji Krakowskiej zapraszają na spotkania z Bogiem na szlaku turystycznym w roku 2010. Wycieczki połączone są ze zdobywaniem krajoznawczej odznaki im. Jana Pawła II. Wszelkie informacje można uzyskać:

- podczas spotkań Duszpasterstwa Turystycznego,
- w Duszpasterstwie Służby Liturgicznej (Diakonia Krajoznawczej

Odznaki im. Jana Pawła II) w Krakowie przy ul. Wiślniej 12/6 w poniedziałki w godz. 16-17 (tel. 126-288-230) lub u ks. Macieja Ostrowskiego (tel. 122-660-109) i Kazimierza Synowskiego (tel. 126-372-953),

- na stronie internetowej: www.duszpasterstwo-pielgrzym.krakow.pl

Każdą wycieczkę prowadzi przewodnik PTTK. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Na wszystkie wycieczki lub pielgrzymki autokarowe można zapisywać się trzy miesiące wcześniej. Przy zapisie obowiązuje wpłata zaliczki, a miesiąc wcześniej ostateczna wpłata wpisowego. W razie rezygnacji wpisowe nie będzie zwracane w przypadku realizacji imprezy bez kompletu uczestników. Zbiórka uczestników na 15 minut przed odjazdem autokaru (w tym czasie podstawiany jest autokar). Odjazd punktualnie o wyznaczonej godzinie.

25 kwietnia	Markowe Szczawiny (rozpoczęcie sezonu turystyki górskiej PTTK)
15 maja	Majówka w Giebułtowiu (<i>zapisy do 19 kwietnia</i>)
5 – 6 czerwca	XXV Pielgrzymka Turystów. Turbacz (<i>zapisy do 10 maja</i>)
8 sierpnia	Litmanowa. XX rocznica objawień Matki Bożej (<i>zapisy do 21 czerwca</i>)
23 – 26 września	Czeski Raj (<i>zapisy do 28 czerwca</i>)
3 października	Hala Krupowa (zakończenie sezonu turystyki górskiej PTTK)
9 – 10 października	XVIII Seminarium „Sacrum i Przyroda” Ogród Botaniczny w Krakowie
6 listopada	Lanckorona. Groby konfederatów barskich. Zakrzów – Ośrodek Caritas
21 listopada	Kościół p.w. św. Marka
5 grudnia	Kościół p.w. św. Andrzeja

Wycieczki połączone ze zdobywaniem dziecięcej krajoznawczej odznaki im. Jana Pawła II mogą być zorganizowane przez Duszpasterstwo pod warunkiem wcześniejszego zgłoszenia grupy co najmniej 15-osobowej.

W drugi wtorek miesiąca w kościele pw św. Stanisława Kostki w Dębnikach (podziemia) o godz. 17.30 po mszy św. odbywają się spotkania Duszpasterstwa Turystycznego i prelekcje:

- 13.04.** J. Fryźlewicz – Droga św. Jakuba z Lizbony
- 11.05.** U. Janicka-Krzywda – Litwa sentymentalna
- 8.06.** P. Herzog – Islandia i Wyspy Owcze
- 28.09.** Przeźrocza – Wakacyjne reminiscencje
- 12.10.** Spotkanie z o. Stanisławem Jaromi – Franciszkański Ruch Ekologiczny
- 9.11.** Ks. M. Ostrowski – Umbria nieznaną
- 14.12.** Rok w przeźroczeniach

Ponadto zapraszamy na:

GRÓŃ JANA PAWŁA II (Leskowiec). Terminy mszy św. o godz. 12.00:

9 kwietnia (rocznica śmierci Jana Pawła II, godz. 19.00), **3 maja**, **16 maja** (6 Ogólnopolska Pielgrzymka Przewodników, poświęcenie tablicy pamiątkowej ks. J. Pawlika), **13 czerwca**

(23 Rajd Górski Szlakami Jana Pawła II), **20 czerwca** (spotkanie abstynentów), **11 lipca**, **25 lipca**, **8 sierpnia**, **29 sierpnia**, **12 września** (odpust Podwyższenia Krzyża Świętego, 15 lecie kaplicy), **26 września** (6 Pielgrzymka Solidarności Ziemi Wadowickiej), **10 października** (zakończenie spotkań modlitewnych).

Informacja: S. Jakubowski – Andrychów, tel. 338-752-768; www.gron.diecezja.bielsko.pl.

Idea Odznaki im. Jana Pawła II



"Człowiekowi potrzebne jest piękno krajobrazu i dlatego też nic dziwnego, że ciągną tutaj ludzie z różnych stron Polski. Ciągną latem i zimą. Szukają odpoczynku. Pragną odnaleźć siebie w obcowaniu z przyrodą. Pragną odzyskać siły w zdrowym wysiłku fizycznym, marszu, podejściu, we wspinaczkę, w zjeździe narciarskim... . Polecam wszystkich Matce Chrystusowej, która tu w pobliżu króluje, czyli gazduje – matkuje w swoim sanktuarium ludźmierskim, i w tej głębi Tatr na Rusinowej Polanie... , w tylu innych sanktuariach rozłożonych u podnóża Karpat, Beskidów, Bieszczadów... , na Wschód i na Zachód, w stronę Babiej Góry i Pilska, Karkonoszy i dalej. I na całej Polskiej ziemi."

Jan Paweł II, Nowy Targ, 8 czerwca 1979 r.

Zanim Ojciec Święty został biskupem Rzymu i całego Kościoła, był wszechstronnym turystą, wędrującym pieszo po polskich górach, a w zimie na nartach. Wędrował również na rowerze po polskich drogach i pływał kajakiem po polskich jeziorach i rzekach. W wędrowkach tych zazwyczaj uczestniczyła młodzież akademicka oraz kapłani – koledzy naszego duszpasterza, biskupa, czy kardynała.

W czasie pierwszej pielgrzymki do Ojczyzny w 1979 roku w Nowym Targu Ojciec Święty powiedział: „Człowiekowi potrzebne jest piękno krajobrazu i dlatego też nic dziwnego, że ciągną tutaj ludzie z różnych stron Polski. Ciągną latem i zimą. Szukają odpoczynku. Pragną odnaleźć siebie w obcowaniu z przyrodą”.

Słowa te stały się mottem Krajowawczej Odznaki im. Jana Pawła II, powstałej wśród katolickich turystów pod patronatem Duszpasterstwa Służby Liturgicznej oraz Ruchu Światła i Życie Archidiecezji Krakowskiej. Zadania zdobywania odznaki zostały tak pomyślane, że są łatwe do wykonania dla każdego: od 10-cioletniego ucznia do najstarszego seniora o zainteresowaniach krajowawczych i chrześcijańskich. Głównym celem jest pogłębienie wiary i zbliżenie się w swym życiu do Pana Boga oraz modlitwa w intencji Ojca Świętego. Poszczególne tematy regulaminu obejmują: miejsca związane z życiem Jana Pawła II, pielgrzymki do sanktuariów, nawiedzenie zabytkowych i nowoczesnych kościołów, krzyży i kapliczek przydrożnych, odwiedzenie muzeów sakralnych i udział w imprezach kultury chrześcijańskiej, a dla najmłodszych zdobywców przewiduje jeszcze zobaczenie miejsc pamięci narodowej i miejsc szczególnie pięknych – „cuda natury”. Z wykonanych zadań należy sporządzić samodzielne sprawozdanie zawarte w zeszycie – kronice, która stanowi dokument spełnienia wymagań i podstawę przyznania odznaki. Regulamin przewiduje następujące stopnie odznaki: brązowy, srebrny, złoty, z „Z Koroną” i z „Z Diamentami” oraz Dziecięcą Krajowawczą Odznakę im. Jana Pawła II dla pokolenia w wieku 10-14 lat. Krajowawcza Odznaka im. Jana Pawła II jest wielostopniowa to znaczy, że zdobywający zaczyna od stopnia brązowego. Nie ma możliwości zdobycia stopnia następnego nie mając poprzedniego.

Odznaka powstała w 1985 roku i do tej pory zostały zdobyte poszczególne stopnie odznaki w ilości:

dziecięca – 560, brązowa – 1270, srebrna – 410, złota – 175, z koroną – 15.

Oprócz tego zostało zdobyte 20 diamentów do Krajowawczej Odznaki im. Jana Pawła II.

Zdobywcami odznak są najczęściej członkowie PTTK. W ostatnich latach najliczniej zdobywana jest odznaka przez dzieci.

Szczegółowy regulamin odznaki podany jest na stronie internetowej:

www.duszpasterstwo-pielgrzym.krakow.pl

Weryfikacja odznaki następuje w Duszpasterstwie Służby Liturgicznej i Ruchu Światło – Życie Archidiecezji Krakowskiej, ul. Wiślna 12/6, 31-007 Kraków; tel. 012/626-82-30 podczas dyżurów w poniedziałki w godz. 16.00-17.00.

przygotował Kazimierz Synowski

Wiosna z B.O.R.T.

Niżej podajemy terminy i miejsca wycieczek organizowanych wiosną 2010 roku przez BORT Oddziału Krakowskiego PTTK.

17 kwietnia

Poznajemy okolice Krakowa. Ojców (spacer Doliną Prądnika), Pieskowa Skała (zamek z zewn.), Olkusz (kościół, fragm. murów obronnych), Rabsztyn (ruiny zamku), Raclawice, Paczółtowice, Czerna (klasztor), Krzeszowice (spacer), Kraków.

Cena: 42,- zł

25 kwietnia

Rozpoczęcie sezonu turystyki górskiej. Zawoja Składy – Markowe Szczawiny – Przełęcz Krowiarki.

Cena: 38,- zł

1 - 2 maja

Śladami Łemków po Beskidzie Niskim. 1 dzień – Wołowiec - cerkiew, spacer doliną Nieznajowej - opuszczona wioska łemkowska, Gładyszów - cerkiew w stylu ukraińskim, obiadokolacja, nocleg. 2 dzień – śniadanie, Przełęcz Małastowska - cmentarz wg projektu Dusana Jurkovića, Sękowa - kościół UNESCO, Szymbark - dwór obronny, Grybów.

Cena: 270,- zł

15-16 maja

Słowacki Raj. 1 dzień – Kraków, Lewocza, Spiski Hrad, Spiska Kapituła, obiadokolacja, nocleg w okolicy Podlesoka. 2 dzień – śniadanie, Podlesok, Przełom Hornadu, Letanowski Młyn, Tomasowski Wychład, Klastorisko, Kraków.

Cena: 300,- zł + wstępy około 8,- €

22 maja

Dolina Pięciu Stawów. Palenica Białczańska, Dolina Roztoki, Wielka Sikława, Dolina Pięciu Stawów, Szpiglasowa Przełęcz, Morskie Oko, Palenica Białczańska.

Cena: 60,- zł + wstęp do TPN

30 maja

Szlaki mało znane. Sanktuarium Matki Boskiej Fatimskiej - Gubałówka - Gruszków Wierch - Ostrysz – Chochołów.

Cena: 50,- zł

3 czerwca

Szlaki mało znane. Beskid Sądecki: Łomnica, Hala Łabowska, Cyrhla, Rytro.

Cena: 59,- zł

5 czerwca

Vychylovka. (Słowacja). Skansen Ziemi Kisuckiej i jedyna w swoim rodzaju kolej wąskotorowa pokonująca zbocze „zwrotami”, przejście przez Wielką Rycerzową, zejście do Rycerki.

Cena: 70,- zł + wstępy około 10,- €

12 czerwca

Szlak Architektury Drewnianej. Kraków, Przydonica (kościół z XVI w., w nim malowidła ścienne z 1527 r., 2 tryptyki gotyckie z XV w.), Królowa Wyżna (kościół z XVI w. malowidła z XVI w., krucyfiks z 1520 r.), Królowa Górna (cerkiew z 1814 r., Ikona Matki Boskiej „Orantki”), Nowy Sącz, Kraków.

Cena: 59,- zł

24-27 czerwca

Szlakiem Zamków Krzyżackich. 1 dzień: Kraków, Elbląg, po drodze zwiedzanie Tczewa, obiadokolacja, nocleg. 2 dzień: śniadanie, rejs kanałem do Ostródy, spacer po Ostródzie, obiadokolacja, nocleg. 3 dzień: śniadanie, Ostróda, Dobrze Miasto, Lidzbark Warmiński, Orneta, Ostróda, obiadokolacja, nocleg. 4 dzień: śniadanie, Gierzwałd (sanktuarium) lub Olsztynek (skansen), Grunwald, powrót do Krakowa.

Cena: 600,- zł + wstępy około 150,- zł z rejsem

4 lipca

Gorce mniej znane. Kraków, Szczawa, Gorce Kamieniecki, Gorce, zejście do Gorceńskiej Chaty, Ochotnica Górna, Kraków.

Cena: 51,- zł

11 lipca

Śladami Sebastiana Lubomirskiego. Kraków, Niedzica, Majere, Hniezdne, Stara Lubovla (zwiedzanie zamku i muzeum zamagurskiej diecyny).

Cena: 65,- zł + około 15,- €

17-18 lipca

Słowacki Spisz. 1 dzień: Kraków, Niedzica, Vysne Rubachy (możliwość kąpieli w leju krasowym), Kezmarok (zwiedzanie miasta, obiadokolacja, nocleg). 2 dzień: śniadanie, Levoca (zwiedzanie miasta, m.in.. Kościół z najwyższym w Europie gotyckim ołtarzem, wzorowanym na ołtarzu Wita Stwosza), Spiski Hrad (zwiedzanie zamku), Poprad, Łysa Polana, Kraków.

Cena: 280,- zł + około 25,- €

24-30 lipca

Obóz wędrowny (Przez Bieszczady i Beskid Niski – 7 dni). Przełęcz Wyżniańska - Mała Rawka - Dział - Wetlina - Przełęcz Orłowicza - Wysokie Berdo – Dołżyca - Łopiennik - Łubne - Przełęcz Żebrak - Chryszczata - Komańcza - Bukowica - Puławy - Rymanów (w cenie: noclegi, śniadania, obiadokolacje, przewodnik, ubezpieczenie, przejazd PKS).

Cena: 900,- zł

Ceny oferowanych wycieczek mogą ulec zmianie, dlatego bliższe informacje na temat proponowanych wycieczek Czytelnicy uzyskają w BORT

Biuro Obsługi Ruchu Turystycznego – Oddział Krakowski PTTK

31-029 Kraków, ul. Zybkiewicza 2b

codziennie w godz. 9 - 17

tel. 124-222-676, fax. 124-223-723

www.krakow.pttk.pl, e-mail: bort@krakow.pttk.pl

Spotkania Klubu Prezesów Komisji Kół

Komisja Kół w najbliższym czasie zaprasza na spotkania **Klubu Prezesów** w następujących terminach:

19 KWIETNIA Klub Prezesów odbędzie się w siedzibie Oddziału, ul. Zyblikiewicza 2b. o godz. 16.30. W programie: plan pracy BORT.

17 MAJA Klub Prezesów odbędzie się w siedzibie Oddziału, ul. Zyblikiewicza 2b. o godz. 16.30. W programie: podsumowanie analizy działalności kół za 2009 r.

Natomiast po wakacjach pierwsze spotkanie odbędzie się:

20 WRZEŚNIA Klub Prezesów odbędzie się w siedzibie Oddziału, ul. Zyblikiewicza 2b. o godz. 16.30. W programie: prelekcja krajoznawcza.

Zapraszamy wszystkich chętnych.

XII Małopolskie Dni Dziedzictwa Kulturowego

Małopolskie Dni Dziedzictwa Kulturowego są cyklicznym wydarzeniem ukazującym i promującym bogactwo kulturowe i duchowe Małopolski. Co roku, podczas dwóch majowych dni, można nieodpłatnie zwiedzić kilkanaście wybranych obiektów, korzystając z materiałów przygotowanych specjalnie w tym celu, a także poznawać przeszłość i tradycje regionu, uczestnicząc w licznych imprezach towarzyszących. Wśród udostępnianych zabytków znajdują się obiekty mało znane lub na co dzień niedostępne, pozostające często w rękach prywatnych. Małopolskie Dni Dziedzictwa Kulturowego są okazją do poznania bogactwa i różnorodności zabytków Małopolski, jak i zanikających tradycji, w tym rzemieślniczych zawodów i rękodzielnictwa. Towarzyszą im liczne warsztaty dla dzieci i młodzieży oraz coroczne konkursy nawiązujące tematyką do dziedzictwa kulturowego Małopolski.

XII Małopolskie Dni Dziedzictwa Kulturowego odbędą się **15-16 maja 2010 r.**

Trasa I. Kraków

Kościół pw. św. Marcina (ul. Grodzka 58)

Park im. Wojciecha Bednarskiego

Dom Józefa Mehoffera (oddział Muzeum Narodowego w Krakowie, ul. Krupnicza 26)

Trasa II. Północny wschód

Murowany dwór w Goszycach (gmina Kocmyrzów-Luborzyca)

Dwór obronny w Jakubowicach (gmina Proszowice)

Kościół pw. św. Małgorzaty Dziewicy i Męczennicy w Raciborowicach (gmina Michałowice)

Trasa III. Zachód

Kościół i klasztor pw. Stygmatów św. Franciszka z Asyżu oo. Bernardynów w Alwerni (gmina Alwernia)

Zabytkowa zabudowa rynku w Alwerni (gmina Alwernia)

Osiedle domów górniczych – Stara Kolonia w Brzeszczach (gmina Brzeszcze)

Trasa IV. Spisz

Kościół pw. św. św. Piotra i Pawła w Łapszach Wyżnych (gmina Łapsze Niżne)

Kościół pw. św. Elżbiety Węgierskiej w Trybszu (gmina Łapsze Niżne)

Zabudowa wsi Nowa Biała wraz z rezerwatem Przełom Białki (gmina Nowy Targ)

Więcej informacji na temat XII Małopolskich Dni Dziedzictwa Kulturowego
uzyskają Czytelnicy na stronie internetowej www.mik.krakow.pl

Konkurs dla szkolnych kół PTTK

Oddział Krakowski PTTK ogłasza konkurs dla szkolnych Kół PTTK zrzeszonych w Oddziale na zdobycie w sezonie 2010 największej ilości odznak turystycznych. A oto regulamin konkursu:

1. Konkurs obejmuje zdobywanie następujących odznak:
 - Górskiej Odznaki Turystycznej PTTK
 - Odnaki Turystyki Pieszej PTTK w tym odznaki „Siedmiomilowe Buty”
 - Odnaki Turysta Przyrodnik PTTK
2. Odznaki mogą być zdobywane w trakcie imprez i rajdów organizowanych zarówno przez Oddział Krakowski PTTK jak i w trakcie wycieczek organizowanych przez szkoły i wycieczek indywidualnych uczniów.
3. W Konkursie mogą brać udział tylko szkolne koła PTTK zrzeszone w Oddziale Krakowskim PTTK.
4. Do punktacji konkursowej zaliczone będą odznaki zdobyte w okresie od 1 kwietnia 2010 r. do 31 października 2010 r. przez uczniów-członków koła oraz ich opiekunów i wychowawców.
5. Przy zdobywaniu poszczególnych rodzajów odznak obowiązują szczegółowe regulaminy PTTK dotyczące trybu potwierdzania i dokumentowania odbytych wycieczek.
6. Z uwagi na zróżnicowane warunki, trudności terenowe i zdobywanie przez uczestników różnych stopni odznak wprowadza się następującą sprowadzoną punktację pomocniczą. Jako podstawę określenia trudności przyjmuje się:
 - Górską Odznakę Turystyczną** w stopniu popularnym za zdobycie której zdobywający (koło) otrzymuje 1 pkt.
 - 2 punkty za GOT w stopniu małym brązowym
 - 4 punkty za GOT w stopniu małym srebrnym
 - 8 punktów za GOT w stopniu małym złotym
 - Odnaka Turystyki Pieszej:**
 - 1 punkt za OTP w stopniu popularnym
 - 1,5 punktu za OTP w stopniu małym brązowym
 - 3 punkty za OTP w stopniu małym srebrnym
 - 6 punktów za OTP w stopniu małym złotym
 - „Siedmiomilowe buty”**
 - 0,7 punktu za „Srebrne buty”
 - 1 punkt za „Złote Buty”
 - Odnaka „Turysta Przyrodnik”**
 - 0,5 punktu odznakę w stopniu popularnym
 - 1 punkt za odznakę w stopniu małym brązowym
 - 2 punkty za odznakę w stopniu małym srebrnym
 - 3 punkty za odznakę w stopniu małym złotym
7. Koła, których członkowie zdobędą największą liczbę punktów (odznak) otrzymają nagrody w postaci wycieczki autokarowej lub dopłat do tych wycieczek o wartości:
 - za zdobycie 1 miejsca – wycieczka autokarowa kwota 700,- zł
 - za zdobycie 2 miejsca – dopłata do wycieczki autokarowej – 500,- zł
 - za zdobycie 3 miejsca – dopłata do wycieczki autokarowej – 300,- zł
8. Książeczki poszczególnych odznak po zakończeniu okresu zdobywania należy złożyć do weryfikacji w Biurze Oddziału Krakowskiego PTTK w Krakowie, ul. Zyblikiewicza 2b w terminie do 20 listopada 2010 r.
9. Książeczki zostaną zweryfikowane przez poszczególne Terenowe Referaty Weryfikacyjne odznak w trybie przewidzianym Regulaminem tych odznak w terminie do 15 grudnia 2010 r.

10. Komisja konkursowa powołana przez Oddział Krakowski PTTK dokona ostatecznej weryfikacji i podsumowania konkursu w terminie do dnia 10 stycznia 2011 r.
11. Uroczyste ogłoszenie wyników i wręczenie nagród przedstawicielom zwycięskich kół odbędzie się w siedzibie Oddziału Krakowskiego PTTK w terminie do 31 stycznia 2011 r.
12. Ostateczna interpretacja postanowień Regulaminu konkursu należy do organizatora czyli Zarządu Oddziału Krakowskiego PTTK.

Konkurs fotograficzny

Oddział Krakowski PTTK ogłasza konkurs na najlepszą fotografię z imprezy turystycznej organizowanej przez Oddział w roku 2010. Poniżej przedstawiamy regulamin konkursu.

1. Na konkurs można nadsyłać tylko zdjęcia z rajdów, zlotów i imprez górskich, kolarskich i pieszych organizowanych przez Oddział Krakowski PTTK w 2010 roku.
2. W konkursie mogą wziąć udział osoby dorosłe i młodzież szkolna, członkowie PTTK.
3. Konkurs odbędzie się w dwóch kategoriach:
 - w grupie dzieci i młodzieży do 16 lat,
 - w grupie osób dorosłych i młodzieży powyżej 16 roku życia.
4. Zdjęcia konkursowe, kolorowe w formacie 21x15 cm należy przesłać na adres Oddziału Krakowskiego PTTK, Kraków, ul. Zyblikiewicza 2b do dnia 31 października 2010 r.
5. Zdjęcia winny być opisane czytelnie na odwrocie z podaniem imienia, nazwiska, wieku, adresu zamieszkania autora i nr. leg. PTTK.
6. Przewiduje się po trzy nagrody w każdej kategorii w postaci wydawnictw turystycznych odpowiednio w kwotach: I m. – 60,- zł, II m. – 40,- zł i III m. – 30,- zł.
7. Zdjęcia oceniać będzie Komisja Konkursowa powołana przez Zarząd Oddziału, która oceni prace w terminie do dnia 20 listopada 2010 r.
8. Uroczyste zakończenie Konkursu i wręczenie nagród nastąpi w grudniu 2010 r. na tradycyjnym spotkaniu członków Oddziału Krakowskiego PTTK kończącym sezon turystyczny.
9. Oddział Krakowski PTTK przewiduje zorganizowanie wystawy pokonkursowej wybranych fotografii w lokalu Oddziału przy ul. Zyblikiewicza 2b w Krakowie.
10. Oddział Krakowski PTTK zastrzega sobie prawo wykorzystania nadesłanych fotografii w celach reklamowania Oddziałowych imprez turystycznych.
11. Ostateczna interpretacja Regulaminu Konkursu należy do Zarządu Oddziału Krakowskiego PTTK.

SPIS TREŚCI

Otwarcie sezonu turystyki górskiej 2010	1
XLIV Rajd na raty „Siedem Wierchów Beskidzkich”	2
Rowerem po wiosnę do Kornatki w gminie Dobczyce	6
Kilka słów o Kornatce	7
Komisja Turystyki Kolarskiej	7
Bezpieczeństwo na szlakach rowerowych	8
Przewodnicy PTTK dzieciom	9
Zdobywamy Krajoznawczą Odznakę im. Jana Pawła II	10
Idea Odznaki im. Jana Pawła II	11
Wiosna z B.O.R.T.	12
Spotkania Klubu Prezesów Komisji Kół	14
XII Małopolskie Dni Dziedzictwa Kulturowego	14
Konkurs dla szkolnych kół PTTK	15
Konkurs fotograficzny	16

**Numer zamknięto
dnia 20 marca 2010 r.**

**biuletyn
Informacyjny**
kwartalnik informacyjny
Oddziału Krakowskiego PTTK
30-033 Kraków, ul. Westerplatte 5
Redaguje kolegium
red. naczelny: Krzysztof R. Hubicki

www.krakow.pttk.pl